

4. CRAFT BIKE TRANS GERMANY AUF NEUEN WEGEN

Nach 3 Jahren wechselt die CRAFT Bike Trans Germany powered by Nissan erstmals komplett die Route. Vom höchsten Berg Deutschlands, der Zugspitze, geht es über 250 Kilometer und fast 10.000 Höhenmeter entlang der deutsch-österreichischen Grenze Richtung Westen. Der große Zieleinlauf findet dieses Jahr in Bregenz am Bodensee statt.

Die 1200 Teilnehmer können sich dabei auf eine der schönsten

Touren der vergangenen Jahre freuen. Auch in den kommenden Jahren sollen weitere attraktive Routen durch andere Teile Deutschlands folgen, damit die Bike Trans Germany so interessant wie einzigartig bleibt.

Hier nochmal alle wichtigen Daten zur Organisation. Der Startschuss fällt morgen, Mittwoch, den 02.06.10 um 10.00 Uhr. Beginn der Startaufstellung für die erste Etappe ist gegen 9.15 Uhr.

An allen anderen Orten wird das Rennen um 9.00 gestartet. Um 18.00 lädt der jeweilige Zielort zur Pasta Party mit anschließender Siegerehrung und dem Streckenbriefing ein.

Alle Teilnehmer, die auf den Taschen-LKW angewiesen sind, um Gepäck vom Start in den Zielbereich zu bekommen, sollten bis 7:30 ihr Gepäck am LKW abgegeben haben. Campschläfer können die Taschen direkt vor Ort abgeben, Hotelschläfer müssen rechtzeitig am Taschen-LKW erscheinen, können dies aber im Normalfall mit dem Hotelier verabreden.

Wir wünschen allen eine erfolgreiche Woche und hoffen das ihr alle gesund in Bregenz ankommen werdet. Alle weiteren Informationen findet ihr auch unter:

www.bike-magazin.de **und/oder**
www.bike-transgermany.de



DER STARTORT - GARMISCH-PARTENKIRCHEN

Im diesen Jahr startet die CRAFT Bike Trans Germany powered by Nissan zum ersten mal in Garmisch-Partenkirchen, Oberbayern.

An Deutschlands höchsten Berg gelegen ist die Stadt nicht nur unter den Wintersportlern die Nummer 1. Ein auf fast 500 km ausgebautes Streckennetz macht die Region auch für Biker zu einem beliebten Anlaufpunkt. Falls ihr euch vor Beginn der ersten Etappe noch stärken wollt, besucht die Pasta-Party am Dienstagabend (01.06.10) um 18.00 in der Nähe des Kulturhauses von Garmisch-Partenkirchen (einfach der Beschilderung folgen).



NOCH VIER ETAPPEN UND 286 KILOMETER UND 7212 HÖHENMETER

SERVICE FÜR JEDERMANN

Auch dieses Jahr wird die CRAFT Bike Trans Germany wieder von den Physiotherapeuten des Profelan Physio Team betreut. Das aus 8 Personen bestehende Team wird täglich im Zielbereich der Etappenorte ihre regenerativen Sportmassagen anbieten.

Wer sich jetzt schon Termine für die ganze Woche sichern will, kann sich bei der Akkreditierung für individuelle Massagezeiten eintragen lassen.

Für Fahrer die sich kurzfristig für eine Massage entscheiden, besteht immer noch die Möglichkeit direkt bei den einzelnen Etappenstopps einen Termin zu vereinbaren.

Dank der Hilfe von (formula) Müller-Wohlfahrt Health und Fitness AG, die Massagelotionen, Schmerzsalben und Kühlspays zu Verfügung stellen belaufen sich die Kosten für eine 20 minütige Behandlung nur



auf 14 Euro. Also nutzt die Möglichkeit müde Beine wieder munter zu machen und eine optimale Verfassung für die nächste Etappe zu haben.

Falls euch auf der Strecke die Schaltung kracht, die Sattelstange bricht, das Flickzeug zu Neige geht oder andere aberwitzige Dinge mit eurem Mountainbike passieren stehen wieder jede Menge Servicepartner zur Verfügung. Hier nochmal eine kleine Übersicht: Shimano, Sigma, Maxxis, Mavic, Corratec, Scott, Specialized, Magura, innotech, Rocky Mountain, Fox, Kettenmax, Bulls, HaiBike, DRM, Rotwild, Cube, Garmin, AClass.

DIE ETAPPEN IM ÜBERBLICK

1. 02.6 GARMISCH - LERMOOS, 81 KM/ 2154 HM
2. 03.6 LERMOOS - PFRONTEN 75 KM/ 1863 HM
3. 04.6 PFRONTEN - SONTHOFEN 55 KM/ 1830 HM
4. 05.6 SONTHOFEN -BREGENZ 75 KM/ 1365 HM

KURZ "KURIOSSES" NOTIERT

Die weiteste Anreise hatte dieses Jahr Peter Male aus Damascus (QLD), Australien. Er flog unglaubliche 16.000 Kilometer, nur um das Erlebnis Trans Germany mit uns zu teilen.

WETTER FÜR MORGEN:



Die Weisheit des Marmeltiers verrät:



Hat der Berg ein' Hut, wird das Wetter gut.
Trägt er einen Degen, gibt es einen Regen.

ETAPPENVORSCHAU

Die erste Etappe führt euch von Garmisch-Partenkirchen über Leutasch und der Tufthalm ins österreichische Lermoos. Auf der 82 km langen Strecke werden euch vor allem Schotterpisten erwarten, die vor allem im letzten Teil gelegentlich mit Radwegen wechseln. Von Beginn an geht es, von kleinen Ausnahmen abgesehen, stetig Bergauf bis nach 56 km der höchste Punkt der Etappe erreicht ist. Dort müsst ihr nach einer raschen Talfahrt wieder kräftig in die Pedale treten, um die Tufthalm zu erklimmen. Hier angekommen könnt ihr euch mit ruhigen Gewissen schon auf die Pasta-Party am Abend freuen.

Aber aufgepasst: Die erste Etappe ist nicht nur die längste sondern auch die mit den meisten Höhenmetern, also teilt eure Reserven gut ein.



TELEGRAMM

Eure Story des Tages

Wie immer bin ich, Christoph Bührmann, auf eure Stories vor dem Start oder auf Strecke angewiesen, damit die „POST“ die Erlebnisse des Tages immer so hautnah wie möglich wiedergeben kann. Ihr findet mich vormittags im Startbereich und nachmittags im Pressezentrum.

Natürlich könnt ihr eure Story auch am Showtruck bei Carlos, Olly oder Monika berichten. Hier nochmal ein Foto von mir...



Telefonbuch

Sofort die richtige Nummer zur Hand zu haben, falls euch auf der Strecke was passiert oder ihr einen Unfall begegnet, ist nach richtiger Erstversorgung das Wichtigste. Deswegen sind hier nochmal die Nummern des ...

Rescue Team: 0178-7819222

Race Office: 0151-55010150

Die wichtigsten Nummern findet ihr auch bei der Akkreditierung oder im Race Office vor Ort.



GEBURTSTAGE

Alles Gute wünschen wir heute Holger Schöneich von Team Unstrat Racer, Nils Ehrke von DIE HARD, Daniel Eisenmann von Abfahrt Viertel Elf, sowie Reto Richenbach und Jonathan Roelandt. Die runde 30 feiert Falk Putzke von Cannondale Team Wein.